

## Voraussichtlicher Zeitplan

### **8. Deutschen Meisterschaft der GDFPF e. V.**

26. /27. März 2016, Dortmund

#### **Samstag, 26. März**

<b>1. Starterfeld</b> Frauen (Power, alle Gewichtsklassen) Frauen (Single, alle Gewichtsklassen) Männer (Single, bis 90 kg)	
08:00 - 09:30 Uhr	Registrierung / Abwaage / Equipment Check / Rack-Höhe des 1. Starterfeldes
10:00 - 14:30 Uhr	<b>1. Starterfeld</b> alle zunächst Kniebeuge, dann Bankdrücken und abschließend Kreuzheben (Einteilung in Flights mit max. 14 Sportlern)
14:45 - 15:15 Uhr	Siegerehrung des 1. Starterfeldes
<b>2. Starterfeld</b> Männer (Single, über 90 kg) Männer (Power, bis 75 kg)	
13:00 - 14:30 Uhr	Registrierung / Abwaage / Equipment Check / Rack-Höhe des 2. Starterfeldes
15:30 - 21:00 Uhr	<b>2. Starterfeld</b> alle zunächst Kniebeuge, Bankdrücken und abschließend Kreuzheben (Einteilung in Flights mit max. 14 Sportlern)
ca. 21:15 Uhr	Siegerehrung des 2. Starterfeldes

## **Sonntag, 27. März**

<b><u>1. Starterfeld</u></b> <i>Männer (Power, 75 bis 90 kg)</i>	
08:00 - 09:30 Uhr	Registrierung / Abwaage / Equipment Check / Rack-Höhe des 1. Starterfeldes
10:00 - 16:15 Uhr	<b>1. Starterfeld</b> alle zunächst Kniebeuge, dann Bankdrücken und abschließend Kreuzheben (Einteilung in Flights mit max. 14 Sportlern)
16:30 - 17:00 Uhr	Siegerehrung des 1. Starterfeldes

<b><u>2. Starterfeld</u></b> <i>Männer (Power, über 90 kg)</i>	
14:45 - 16:15 Uhr	Registrierung / Abwaage / Equipment Check / Rack-Höhe des 2. Starterfeldes
17:15 - 22:15 Uhr	<b>2. Starterfeld</b> alle zunächst Kniebeuge, Bankdrücken und abschließend Kreuzheben (Einteilung in Flights mit max. 14 Sportlern)
ca. 22:30 Uhr	Siegerehrung des 2. Starterfeldes

**Hinweis:** Änderungen bzgl. des o. g. Zeitplans sind jeder Zeit und kurzfristig möglich, wenn dies aus organisatorischen Gründen notwendig sein sollte!

Die genannten Zeiträume der Abwaage des 1. Starterfeldes jeweils von 8:00 bis 09:30 Uhr am Samstag und Sonntag sowie die Zeiträume für die Registrierung des 2. Starterfeldes am Samstag von 13:00 bis 14:30 bzw. am Sonntag von 14:45 bis 16:15 Uhr sind für alle Sportler verbindlich!

Bitte erscheint pünktlich zur Registrierung. Wer sich nicht innerhalb der ersten Stunde der Abwaage (für das erste Starterfeld bedeutet das bis spätestens 09:00 Uhr) registriert hat, verliert seine Startberechtigung!

Es ist ausgeschlossen, dass Sportler des 2. Starterfeldes den Abwaagezeitraum des 1. Starterfeldes von 08:00 bis 09:30 Uhr nutzen.

Bringt, um euch auszuweisen, zur Registrierung euren Personalausweis oder Führerschein mit!

**ACHTUNG:** In der Nacht vom Samstag auf Sonntag werden die Uhren von um 2:00 auf 3:00 Uhr umgestellt!