

Auswertung Strong(wo)man 2019

GDFPF Summer Challenge

1. Bierfass Clean and Press auf MaxReps in 60s

Athlet	GK	Gewicht	Wiederholungen	Platzierung
Christiane Schmidt	+65	25 kg	21	1
Kamil Polak	-85	40 kg	17	1
Frank Forner	-85	40 kg	16	2
Arne Ruppach	-85	40 kg	3	3
Lucas Pannier	+85	60 kg	3	2
Marius Melz	+85	60 kg	5	1
Florian Mattauschowitz	+85	60 kg	2	3
Martin Jahn	+115	80 kg	1	1

Bemerkungen:

- Heben nach dem Touch-and-Go-Prinzip
- Arme müssen vollständig gestreckt sein
- Fallenlassen ist nicht erlaubt
- Zeitlimit 60s

Auswertung Strong(wo)man 2019 GDFPF Summer Challenge

2. Yoke Walk 40m auf Zeit

Athlet	GK	Gewicht	Zeit	Platzierung
Christiane Schmidt	+65	120 kg	22,3s	1
Kamil Polak	-85	160 kg	12,7s	1
Frank Forner	-85	160 kg	12,7s	1
Arne Ruppach	-85	160 kg	25,8s	3
Lucas Pannier	+85	200 kg	26,9s	2
Marius Melz	+85	200 kg	40,3s	3
Florian Mattauschowitz	+85	200 kg	24,2s	1
Martin Jahn	+115	260 kg	40 m	1

Bemerkungen:

- Absetzen ist erlaubt.
- Die Strecke wird gemessen und auf ganze 50cm aufgerundet.
- Zeitlimit 90s

Auswertung Strong(wo)man 2019 GDFPF Summer Challenge

3. Trabziehen auf Zeit für 50 m

Athlet	GK	Gewicht	Zeit	Platzierung
Christiane Schmidt	+65	Trabi + Fahrer	43,8s	1
Kamil Polak	-85	Trabi + 3 Fahrer	16,6s	1
Frank Forner	-85	Trabi + 3 Fahrer	23,1s	3
Arne Ruppach	-85	Trabi + 3 Fahrer	16,9s	2
Lucas Pannier	+85	Trabi + 4 Fahrer	18,9s	2
Marius Melz	+85	Trabi + 4 Fahrer	17,5s	1
Florian Mattauschowitz	+85	Trabi + 4 Fahrer	20,0s	3
Martin Jahn	+115	Trabi + 5 Fahrer	17,4s	1

Bemerkungen:

- Der Trabi wird mit bereitgestelltem Zuggeschirr gezogen.
- Zeitlimit 90s

Auswertung Strong(wo)man 2019 GDFPF Summer Challenge

4. MADley

Athlet	GK	1.	2.	3.	4.	5.	Zeit	Platzierung
Christiane Schmidt	+65	✓	✓	✓	✓		1:21,5	1
Kamil Polak	-85	✓	✓	✓	✓	✓	0:48,4	2
Frank Forner	-85	✓	✓	✓	✓	✓	0:47,1	1
Arne Ruppach	-85	✓	✓	✓	✓		1:27,1	3
Lucas Pannier	+85	✓	✓	✓			1:12,0	3
Marius Melz	+85	✓	✓	✓	✓	✓	1:06,4	1
Florian Mattauschowitz	+85	✓	✓	✓	✓		1:08,0	2
Martin Jahn	+115	✓	✓	✓	✓	✓	1:23,6	1

Bemerkungen:

- Die Objekte müssen in der vorgegebenen Reihenfolge getragen werden.
- Wenn ein Objekt nicht bewältigt wird, zählt die Zeit als das letzte Objekt abgelegt wurde.
- Zuerst zählt die Anzahl der Objekte, dann die Zeit.
- Zeitlimit 120s

Auswertung Strong(wo)man 2019 GDFPF Summer Challenge

5. Auswertung

Athlet	GK	1.	2.	3.	4.	Gesamtwertung
Christiane Schmidt	+65	1	1	1	1	1
Kamil Polak	-85	1	1	1	2	1
Frank Forner	-85	2	1	3	1	2
Arne Ruppach	-85	3	3	2	3	3
Lucas Pannier	+85	2	2	2	3	2
Marius Melz	+85	1	3	1	1	1
Florian Mattauschowitz	+85	3	1	3	2	3
Martin Jahn	+115	1	1	1	1	1

Bemerkungen:

- Die einzelnen Punkte werden addiert.
- Die höchste Punktzahl ist gleichbedeutend mit der besten Platzierung.