

Ablauf der Registrierung

Station 1:

Anmeldung

- a) Identitätsprüfung (bitte Ausweis bereit halten)
- b) Ausgabe der Starterkarten

Station 2:

Abwaage

- a) Weigh-In d.h. Gewichtnahme
- b) Angabe der Höhe der Erstversuche (Opener)
- c) Starterkarte vorzeigen und abgeben

Station 3:

Kontrolle der persönlichen Ausrüstung (Equipment Check)

Bitte Singlet, T-Shirt, Socken, Schuhe, Gürtel, Bandagen bereit halten (die Equipped-Starter ihr Drückerhemd und Anzug).

Station 4:

Bestimmung der Rackhöhe (entfällt beim Kreuzheben)

Ermittlung der entsprechenden Einstellungen zusammen mit einem Helfer.

Bitte merkt euch unbedingt eure Rack-Höhen bzw. notiert diese!

Die Einstellungen werden vor Beginn des jeweiligen Durchgangs durch den Athleten/-Betreuer an die Wettkampfleitung übermittelt.

Die Ausgabe der Wettkampf-Shirts erfolgt gegen Unterschrift am hierfür vorgesehen Ausgabestand.