

1. Push – Pull Wettkampf 2015

Bankdrücken & Kreuzheben



UNEQUIPPED & EQUIPPED

German Drug-Free Powerlifting Federation e. V.

Austragungsort:

ANSBACH

Lokalität: CrossFit Ansbach / Inh. Robert Powell
Würzburger Landstr. 16, 91522 Ansbach
www.crossfitansbach.com



Datum:

Sonntag, 11. Oktober 2015

Wettbewerbsklassen:

Die Athleten können wie folgt starten:

1. Bankdrücken Raw **und/oder** Equipped
2. Kreuzheben Raw **und/oder** Equipped
3. in beiden Disziplinen Raw **und/oder** Equipped

Es ist keine Qualifizierung für den Wettkampf notwendig !

Auszeichnungen:

Jeder Teilnehmer erhält eine Trophäe, ein Wettkampfschirt sowie eine Urkunde.

Startgebühren:

50 Euro (für die erforderlichen Doping-Tests)

Abgesehen von möglichen Übernachtungskosten entstehen durch die Teilnahme an mehreren Wettkampfklassen keine zusätzlichen Ausgaben.

Im Rahmen des Wettkampfes werden Doping-Kontrollen gemäß den Regeln der WDFPF (nach WADA-Standards) durchgeführt.

Hierbei werden mindestens 10% aller Sportler getestet.

Die Namen der getesteten Athleten sowie die entsprechenden Ergebnisse werden veröffentlicht.

Einwiegen: am Wettkampftag von 10:00 bis 11:30 Uhr

Wettkampfbeginn: 12:00 Uhr

Verpflegung: keine Sorge, für die Bereitstellung von Speisen und Getränken wird gegen einen kleinen Obulus gesorgt ;)

Anmeldefrist: 24. September 2015 !

Die Veranstaltung bietet für alle teilnehmenden Sportler die Möglichkeit, sich für internationale Wettkämpfe der WDFPF zu qualifizieren.

Voraussetzung hierfür ist das Erreichen der zugrundeliegenden WDFPF-Normen.

1. Push – Pull Wettkampf 2015

Bankdrücken & Kreuzheben



UNEQUIPPED & EQUIPPED

German Drug-Free Powerlifting Federation e. V.

Programm: Der genaue zeitlich Ablauf und die Veranstaltungsdauer hängt von der Teilnehmerzahl ab !

1. Weigh-In & Registrierung
1. Bankdrücken RAW
2. Bankdrücken equipped
2. Kreuzheben RAW
3. Kreuzheben equipped
4. Siegerehrung

Alle Teilnehmer aus Deutschland müssen zum Veranstaltungszeitpunkt eine gültige Mitgliedschaft bei der GDFPF e. V. haben.

Diese kostet 40 € pro Jahr und Person. Das entsprechende Beitrittsformular befindet sich [hier](#).

Wer am besagten Wettkampf teilnehmen möchte, sollte es ausgefüllt zusammen mit der [Wettkampfanmeldung](#) per E-Mail vorstand.gdfpf@yahoo.de oder postalisch bis spätestens zur Anmeldefrist am 24. September 2015 an den Vorstand der GDFPF senden.

Selbige Frist gilt für den Jahres-Mitgliedschaftsbeitrag und die Startgebühr.

Für allgemeine Fragen bezüglich der Mitgliedschaft oder über den Verband bzw. aktuelle Informationen zur Meisterschaft sei auf unsere Homepage www.gdfpf.de bzw. unsere [Facebook-Fanpage](#) verwiesen.

Für detailliertere Informationen bitte den GDFPF-Vorstand per E-Mail vorstand.gdfpf@yahoo.de oder per [Facebook](#) kontaktieren.

Wir freuen uns auf einen tollen Wettkampf und ein hoffentlich breites Starterfeld.

Mit sportlichen Grüßen,

Das Team der German Drug-Free Powerlifting Federation

