

12. Deutsche Meisterschaften Single Event 2020

Bankdrücken
Kniebeugen



Kreuzheben

Raw

equipped

German Drug-Free Powerlifting Federation e. V.

Austragungsort: **DÜSSELDORF**

[Vitalis Gesundheitszentrum Oberbilk](#)

Mindener Straße 22

40227 Düsseldorf



Datum: **04. /05. April 2020**

Anmeldefrist: **07. März 2020**

Wettbewerbsklassen: Die Athleten können wie folgt starten:

- Kniebeugen (RAW / equipped)
- Bankdrücken (RAW / equipped)
- Kreuzheben (RAW / equipped)

Die Wertung erfolgt für die jeweilige Disziplin d.h. es wird kein Power-Total ausgewiesen. Ein paralleler Start Raw und Equipped sowohl in einer als auch in mehreren Disziplinen ist möglich.

Es ist keine Qualifizierung für den Wettkampf notwendig, jedoch eine seit mindestens 3 Monaten (04.01.20) bestehende Mitgliedschaft in der GDFPF e. V.!

Auszeichnungen: Jeder Teilnehmer erhält eine Trophäe/Medaille, Wettkampfsshirt sowie eine Urkunde.

Startgebühren: Die Teilnehmer beteiligen sich anteilig an den Kosten der durchgeführten Dopingtest. Die Startgebühr beträgt **50 EUR** für die erste Disziplin und erhöht sich jeweils um **10 EUR für jede weitere Disziplin** an der teilgenommen wird.

Im Rahmen des Wettkampfes werden von einem zertifizierten Dienstleister Doping-Kontrollen entsprechend dem International Standard for Testing and Investigations (ISTI) der World Anti Doping Agency (WADA) durchgeführt.

Die Namen der getesteten Athleten sowie die entsprechenden Ergebnisse werden veröffentlicht.

Verpflegung: Für das leibliche Wohl wird bestens gesorgt.

Die Veranstaltung bietet für alle teilnehmenden Sportler die Möglichkeit, sich für internationale Wettkämpfe der WDFPF zu qualifizieren. Voraussetzung hierfür ist das Erreichen der zugrundeliegenden WDFPF-Qualifikationsnormen.

12. Deutsche Meisterschaften Single Event 2020

Bankdrücken
Kniebeugen



Kreuzheben

equipped
Raw

German Drug-Free Powerlifting Federation e. V.

Voraussichtlicher Zeitplan (unter Vorbehalt):

Der konkrete Zeitplan und die Veranstaltungsdauer hängt von der Verteilung des Starterfeldes ab und wird unmittelbar nach der Anmeldefrist bekannt gegeben

Samstag, 04. April 1. Einwiegen & Registrierung: 08:00 Uhr 2. Frauen (alle Gewichtsklassen) 3. Männer (bis 82,5 kg) 4. Siegerehrung	Sonntag, 05. April 1. Einwiegen & Registrierung: 08:00 Uhr 2. Männer (über 82,5 kg) 3. Siegerehrung
Wettkampfbeginn: jeweils 10:00 Uhr	

WETTKAMPFANMELDUNG

Wer am besagten Wettkampf teilnehmen möchte muss das Formular zur [Wettkampfanmeldung](#) per E-Mail vorstand.gdfpf@yahoo.de oder postalisch bis spätestens zur Anmeldefrist am 07. März 2020 an den Vorstand der GDFPF senden.

Alle Teilnehmer müssen zum Veranstaltungszeitpunkt eine seit mindestens 3 Monaten bestehende Mitgliedschaft in der GDFPF e. V. nachweisen.

Neumitglieder beantragen ihre Mitgliedschaft also bitte bis spätestens zum 04. Januar 2020. Diese kostet 50 € pro Jahr und Person. Die entsprechenden Unterlagen befindet sich [hier](#).

Hinweis: Für Sportler, die im Zeitraum von Oktober bis Dezember in den Verein aufgenommen werden entfällt der Mitgliedsbeitrag für das Folgejahr!

Für allgemeine Fragen bezüglich der Mitgliedschaft oder über den Verband bzw. aktuelle Informationen zur Meisterschaft sei auf unsere Homepage www.gdfpf.de bzw. unsere [Facebook-Fanpage](#) verwiesen. Für detailliertere Informationen bitte den GDFPF-Vorstand per E-Mail vorstand.gdfpf@yahoo.de oder per [Facebook](#) kontaktieren.

Wir freuen uns auf einen tollen Wettkampf und ein hoffentlich breites Starterfeld!

Das Team der German Drug-Free Powerlifting Federation e. V.

