

Informationen 13. Deutsche Meisterschaften der GDFPF e. V. im Powerlifting 2022

Liebe GDFPF-Mitglieder,

in wenigen Tagen finden unsere 13. Deutschen Meisterschaften im Powerlifting statt.

http://www.gdfpf.de/service/news/2022/06/06/DM_Power_2022.php

Livestream

Dank der Powerbulls wird es an beiden Tagen erstmals einen MODERIERTEN Livestream geben, der wahrscheinlich über unseren YouTube-Account 'GDFPFOfficialTV' abrufbar sein wird. Damit der Moderator auch etwas zu eurer Person sagen kann, wäre es schön, wenn ihr möglichst zahlreich den nachfolgenden *ATHLETENFRAGEBOGEN* ausfüllt und an vorstand.gdfpf@yahoo.de zurückschickt.

http://www.gdfpf.de/uploads/extern/Athletenfragebogen_DM_Power_2022.pdf

Teilnehmerliste

Wie ihr der aktuellen Teilnehmerliste entnehmen könnt, haben sich 59 Athleten für den Wettkampf am 08./09. Oktober in Ansbach angemeldet.

http://gdfpf.de/uploads/extern/Teilnehmerliste_DM_Power_2019.pdf

Zeitplan

Link: http://www.gdfpf.de/uploads/extern/Zeitplan_DM_Power_2022.pdf

Hinsichtlich der ursprünglich geplanten Verteilung der einzelnen Gewichtsklassen auf die beiden Tage mussten wir eine kleine Planänderung vornehmen d.h. alle Frauen sowie alle Männer bis 82,5 kg starten am Samstag, alle Männer über 82,5 kg am Sonntag. Somit ist zahlenmäßig eine ausgeglichene Verteilung des Starterfeldes gegeben.

Am Morgen beider Tage von 08:00 - 09:30 Uhr findet ein gemeinsames Wiegen aller Gewichtsklassen, verbunden mit der [Registrierung](#) (Ablauf siehe Link) und der Kontrolle der Ausrüstung statt sowie eine große Siegerehrung aller Teilnehmer am Ende des jeweiligen Tages. Bitte seid alle pünktlich, wer innerhalb der ersten Stunde der Abwaage nicht vor Ort ist, darf nicht starten!

Die im [Zeitplan](#) aufgeführten Zeiten, wann welche Disziplin jeweils beginnt, sind nicht verbindlich sondern sollen euch als eine erste Orientierung dienen. Es muss bei jedem Wettkampf mit möglichen Verzögerungen im Ablauf gerechnet werden.

Solltet ihr aus welchen Gründen auch immer die Wettkampfstätte zwischenzeitlich oder vor Ende der Siegerehrung verlassen wollen, meldet euch unbedingt vorher bei einem Offiziellen. Seid ihr im Falle einer möglichen Dopingkontrollen nicht mehr aufzufinden wird dies als Verweigerung eines Dopingtests gewertet und ist gemäß der [GDFPF-Anti-Doping-Ordnung](#) (AntiDopO) einem positiven Testergebnis gleichzustellen.

Verpflegung

Landwehr Party Service & Subway

Sachpreise

200 EUR Gutschein bei ATX für die Bestlifter, Supplement-Pakete vom Eiweißbaron

Merchandising

Feinstes Mech von den Longhorns Powerbulls

Bekleidung und persönliche Ausrüstung

Setzt euch in diesem Zusammenhang bitte mit dem entsprechenden Abschnitt im Regelwerk ab Seite 18 auseinander. "Normale" Sportkleidung während der Lifts ist tabu, ein Einteiler ist Pflicht. Ebenso ist z.B. eine Boxer-Short als Unterwäsche unzulässig.

<http://gdfpf.de/gdfpf/regelwerk.php>

Hinweise zum Thema Doping

Wir bitten insbesondere alle Neumitglieder bzw. Teilnehmer, sich die entsprechenden Anmerkungen auf der Homepage aufmerksam durchzulesen:

http://gdfpf.de/uploads/extern/Allgemeine_Hinweise_Doping.pdf

Darüber hinaus sollte sich jedes Mitglied mit den Bestimmungen der GDFPF-Anti-Doping-Ordnung auseinandergesetzt haben:

http://gdfpf.de/uploads/extern/Anti_Doping_Ordnung.pdf

Allgemeine Hinweise:

1. Bitte bringt zur Registrierung euren Personalausweis oder Führerschein mit, um euch ausweisen zu können.
2. Alle Teilnehmer der Gewichtsklasse bis 82,5 kg sollten nach Möglichkeit ihr Gewichtsklassenlimit nicht überschreiten, da sie andernfalls erst am nächsten Tag in der bis 90 kg - Klasse antreten können bzw. analog für den umgekehrten Fall. Für alle anderen Teilnehmer sollte es kein Problem sein, wenn nach dem Nachwiegen das Limit nicht erreicht wird. In diesem Fall starten jene Sportler dann in der nächsthöheren bzw. niedrigeren Gewichtsklasse.

Für Rückfragen und Anregungen stehen wir euch selbstverständlich gern zur Verfügung.

Sportliche Grüße,
Euer GDFPF-Team

Halle (Saale), 29. Oktober 2022