

## **Informationen 14. Deutsche Meisterschaften der GDFPF e. V. im Powerlifting Single Event 2023**

Liebe GDFPF-Mitglieder,

in drei Wochen finden unsere 14. Deutschen Meisterschaften im Powerlifting Single Event statt.

[http://www.gdfpf.de/service/news/2022/12/08/DM\\_Single\\_2023.php](http://www.gdfpf.de/service/news/2022/12/08/DM_Single_2023.php)

### **Teilnehmerliste**

Wie ihr der aktuellen Teilnehmerliste entnehmen könnt, haben sich 89 Athleten für den Wettkampf am 01. & 02. April in Halle (Saale) angemeldet.

[http://www.gdfpf.de/uploads/extern/Teilnehmerliste\\_DM\\_Single\\_2023.pdf](http://www.gdfpf.de/uploads/extern/Teilnehmerliste_DM_Single_2023.pdf)

### **Zeitplan**

Link: [http://www.gdfpf.de/uploads/extern/Zeitplan\\_DM\\_Single\\_2023.pdf](http://www.gdfpf.de/uploads/extern/Zeitplan_DM_Single_2023.pdf)

Hinsichtlich der ursprünglich geplanten Verteilung der einzelnen Gewichtsklassen auf die beiden Tage mussten wir keine Planänderungen vornehmen d.h. alle Frauen sowie alle Männer bis 82,5 kg starten am Samstag, alle Männer über 82,5 kg am Sonntag. Somit ist zahlenmäßig eine ausgeglichene Verteilung des Starterfelder gegeben.

Am Morgen beider Tage von 08:00 - 09:30 Uhr findet ein gemeinsames Wiegen aller Gewichtsklassen, verbunden mit der [Registrierung](#) (Ablauf siehe Link) und der Kontrolle der Ausrüstung statt sowie eine große Siegerehrung aller Teilnehmer am Ende des jeweiligen Tages. Bitte seid alle pünktlich, wer innerhalb der ersten Stunde der Abwaage nicht vor Ort ist, darf nicht starten!

Die im [Zeitplan](#) aufgeführte Zeiten, wann welche Disziplin jeweils beginnt, sind nicht verbindlich sondern sollen euch als eine erste Orientierung dienen. Es muss bei jedem Wettkampf mit möglichen Verzögerungen im Ablauf gerechnet werden.

Solltet ihr aus welchen Gründen auch immer die Wettkampfstätte zwischenzeitlich oder vor Ende der Siegerehrung verlassen wollen, meldet euch unbedingt vorher bei einem Offiziellen. Seid ihr im Falle einer möglichen Dopingkontrollen nicht mehr aufzufinden wird dies als Verweigerung eines Dopingtests gewertet und ist gemäß der [GDFPF-Anti-Doping-Ordnung](#) (AntiDopO) einem positiven Testergebnis gleichzustellen.

### **Bekleidung und persönliche Ausrüstung**

Setzt euch in diesem Zusammenhang bitte mit dem entsprechenden Abschnitt im Regelwerk ab Seite 18 auseinander. "Normale" Sportkleidung während der Lifts ist tabu, ein Einteiler ist Pflicht. Ebenso ist z.B. eine Boxer-Short als Unterwäsche unzulässig.

<http://gdfpf.de/gdfpf/regelwerk.php>

### **Hinweise zum Thema Doping**

Wir bitten insbesondere alle Neumitglieder bzw. Teilnehmer, sich die entsprechenden Anmerkungen auf der Homepage aufmerksam durchzulesen:

[http://gdfpf.de/uploads/extern/Allgemeine\\_Hinweise\\_Doping.pdf](http://gdfpf.de/uploads/extern/Allgemeine_Hinweise_Doping.pdf)

Darüber hinaus sollte sich jedes Mitglied mit den Bestimmungen der GDFPF-Anti-Doping-Ordnung auseinandergesetzt haben: [http://gdfpf.de/uploads/extern/Anti\\_Doping\\_Ordnung.pdf](http://gdfpf.de/uploads/extern/Anti_Doping_Ordnung.pdf)

### **Allgemeine Hinweise:**

1. Bitte bringt zur Registrierung euren Personalausweis oder Führerschein mit, um euch ausweisen zu können.
2. Alle Teilnehmer der Gewichtsklasse bis 82,5 kg sollten nach Möglichkeit ihr Gewichtsklassenlimit nicht überschreiten, da sie andernfalls erst am nächsten Tag in der bis 90 kg - Klasse antreten können. Unterschreitet ein Sportler, der sich für die Gewichtsklasse bis 90 kg angemeldet hat, sein unteres Klassenlimit (82,51 kg), ist eine Teilnahme leider ausgeschlossen. Für alle anderen Athleten sollte es kein Problem sein, wenn nach dem Nachwiegen das Limit nicht erreicht wird. In diesem Fall starten jene Sportler dann in der nächsthöheren bzw. niedrigeren Gewichtsklasse. Zeichnet sich ein solches Klassenwechsel im Vorfeld ab, teilt uns dies zur besseren Planbarkeit bitte mit.

### **Verpflegung**

Für das leibliche Wohl der Sportler und Besucher sorgen erneut Martina und Arne.

### **Sachpreise**

Jeder Athlet erhält einen Pokal, eine Urkunde je absolvierter Disziplin sowie ein Wettkampfshirt.

### **Merchandising**

Insofern noch vorrätig, können Vereinsartikel wie Hoodies, Jacken, T-Shirts etc. erworben werden.

### **Abmeldung vom Wettkampf**

Falls ihr verletzungsbedingt oder aus anderen Gründen an der Veranstaltung nicht teilnehmen könnte, informiert uns bitte via. E-Mail darüber. Nur wenn eine Abmeldung erfolgt werden 50% der Startgebühren rückerstattet andernfalls wird der komplette Betrag einbehalten.

Für Rückfragen und Anregungen stehen wir euch selbstverständlich gern zur Verfügung.

### **Wir freuen uns auf Euch! :-)**

Sportliche Grüße,  
Euer GDFPF-Team

Halle (Saale), 12. März 2023