

Informationen 12. Deutsche Meisterschaften der GDFPF e. V. im Powerlifting & Single Event 2021

Liebe GDFPF-Mitglieder,

am kommenden Wochenende finden unsere **12. Deutschen Meisterschaften im Powerlifting & Single Event** statt.

http://gdfpf.de/service/news/2021/07/18/DM_Power_Single_2021_2.php.php

Teilnehmerliste

Wie ihr der aktuellen Teilnehmerliste entnehmen könnt, haben sich 71 Athleten für den Wettkampf am 16./17. Oktober in Halle (Saale) angemeldet.

Bitte habt Verständnis, dass wir diesmal keine Alters- und Gewichtsklassen veröffentlichen. In der Vergangenheit mussten wir im zunehmenden Maße taktische Ummeldungen feststellen d.h. es war auffällig, dass v.a. aus Klassen, die gut "gefüllt" waren, "geflüchtet" wurde, um möglicher Konkurrenz aus dem Weg zu gehen. Das ist eine Entwicklung, die uns nicht gefällt und die wir nicht weiter befeuern wollen.

Die Teilnehmerliste findet ihr hier:

http://gdfpf.de/uploads/extern/Teilnehmerliste_DM_Power_Single_2021.pdf

Zeitplan

Link: http://gdfpf.de/uploads/extern/Zeitplan_DM_Power_Single_2021.pdf

Hinsichtlich der ursprünglich geplanten Verteilung der einzelnen Gewichtsklassen auf die beiden Tage mussten keine Änderung vornehmen d.h. alle Frauen sowie alle Männer bis 82,5 kg starten am Samstag, alle Männer über 82,5 kg am Sonntag. Somit ist zahlenmäßig eine ausgeglichene Verteilung des Starterfeldes gegeben.

Am Morgen beider Tage von 08:00 - 09:30 Uhr findet ein gemeinsames Wiegen aller Gewichtsklassen, verbunden mit der [Registrierung](#) (Ablauf siehe Link) und der Kontrolle der persönlichen Ausrüstung statt sowie eine große Siegerehrung aller Teilnehmer am Ende des jeweiligen Tages. Bitte seid alle pünktlich, wer innerhalb der ersten Stunde der Abwaage nicht vor Ort ist, darf nicht starten!

Die im Zeitplan aufgeführte Zeiten, wann welche Disziplin jeweils beginnt, sind nicht verbindlich sondern sollen euch als eine erste Orientierung dienen. Es muss bei jedem Wettkampf mit möglichen Verzögerungen im Ablauf gerechnet werden.

Solltet ihr die Wettkampfstätte zwischenzeitlich verlassen wollen, meldet euch bitte unbedingt vorher bei einem Offiziellen ab. Seid ihr im Falle einer möglichen Dopingkontrollen nicht mehr aufzufinden, wird dies als Verweigerung eines Dopingtests gewertet und ist gemäß der GDFPF-Anti-Doping-Ordnung (AntiDopO) einem positiven Testergebnis gleichzustellen.

Hygienebestimmungen

- Die Teilnahme am Wettkampf bzw. der Zutritt zur Halle ist nur unter Einhaltung der aktuellen 3G-Regeln möglich d.h. nur für vollständig geimpfte, genesene oder negativ getestete Personen. Bitte haltet diesbezüglich entsprechende Nachweise bereit (Impfzertifikat, Genesenenbescheinigung, maximal 24 Stunden alter negativer Antigen-Test bzw. maximal 48 Stunden alter PCR-Test).
- Personen mit respiratorischen Krankheitssymptomen sind von der Teilnahme an der Veranstaltung ausgeschlossen.
- Der Mindestabstand von 1,5 Metern zwischen den Teilnehmenden wird, mit Ausnahme der Athleten und unterstützendem Personal während der Sportartausübung, stets eingehalten.
- Alle Teilnehmenden tragen innerhalb der Sporthalle eine qualifizierte Mund-Nasen-Bedeckung (OP-Maske oder eine Maske der Standards FFP 2, N95 oder KN95).
- Athleten während der Sportartausübung und unterstützendem Personal (Spotter/Loader, Kampfrichter) auf und direkt neben der Wettkampffplattform ist es als Einziges gestattet, die qualifizierte Mund-Nasen-Bedeckung abzunehmen.
- Alle Personen müssen sich während der Veranstaltung regelmäßig die Hände desinfizieren oder waschen. Geeignete Waschgelegenheiten bzw. Desinfektionsspender werden zur Verfügung gestellt.
- Die Kontaktdaten aller bei der Veranstaltung anwesenden Personen werden zum Zweck der Nachverfolgung von Infektionsketten unter Einhaltung der datenschutzrechtlichen Bestimmungen in schriftlicher Form erhoben und für die Frist von 4 Wochen aufbewahrt; nach Ablauf der Aufbewahrungsfrist werden die Daten unverzüglich gelöscht. Es wird gewährleistet, dass unbefugte Dritte von den erhobenen Daten keine Kenntnis erlangen. Eine anderweitige Verwendung findet nicht statt. Es werden Datum und Uhrzeit, Vor- und Nachname, sowie Telefonnummer oder E-Mail-Adresse erhoben. Personen, welche die Erhebung ihrer Kontaktdaten verweigern, werden von der Teilnahme an der Veranstaltung ausgeschlossen.

Bekleidung und persönliche Ausrüstung

Setzt euch in diesem Zusammenhang bitte mit dem entsprechenden Abschnitt im Regelwerk ab Seite 18 auseinander. "Normale" Sportkleidung während der Lifts ist tabu, ein Einteiler ist Pflicht. Ebenso ist z.B. eine Boxer-Short als Unterwäsche unzulässig.

<http://gdfpf.de/gdfpf/regelwerk.php>

Hinweise zum Thema Doping

Wir bitten insbesondere alle Neumitglieder bzw. Teilnehmer, sich die entsprechenden Anmerkungen auf der Homepage aufmerksam durchzulesen:

http://gdfpf.de/uploads/extern/Allgemeine_Hinweise_Doping.pdf

Darüber hinaus sollte sich jedes Mitglied mit den Bestimmungen der GDFPF-Anti-Doping-Ordnung auseinandergesetzt haben:

http://gdfpf.de/uploads/extern/Anti_Doping_Ordnung.pdf

Allgemeine Hinweise

1. Bitte bringt zur Registrierung euren Personalausweis oder Führerschein mit, um euch ausweisen zu können sowie 3G-Nachweise (s. oben).
2. Alle Teilnehmer der Gewichtsklasse bis 82,5 kg sollten nach Möglichkeit ihr Gewichtsklassenlimit nicht überschreiten, da sie andernfalls erst am nächsten Tag in der bis 90 kg - Klasse antreten können bzw. analog für den umgekehrten Fall. Für alle anderen Teilnehmer sollte es kein Problem sein, wenn nach dem Nachwiegen das Limit nicht erreicht wird. In diesem Fall starten jene Sportler dann in der nächsthöheren bzw. niedrigeren Gewichtsklasse.

Catering

Verpflegung (Kuchen, belegte Brötchen, Kaffee, Wasser, Limo) wird in eingeschränktem Maße angeboten. Bringt euch aber bitte darüber hinaus sicherheitshalber selber ausreichend Essen und zu Trinken mit, da nicht garantiert werden kann, dass für alle Athleten und Besucher genug da ist.

Abmeldung vom Wettkampf

Falls ihr verletzungsbedingt oder aus anderen Gründen an der Veranstaltung nicht teilnehmen könnte, informiert uns bitte via E-Mail darüber. Nur wenn eine Abmeldung erfolgt werden 50% der Startgebühren rückerstattet andernfalls wird der komplette Betrag einbehalten.

Wir freuen uns, das nach mehr als 2 Jahren endliche wieder ein nationaler Wettkampf stattfinden kann und sind uns sicher, dass es wieder eine tolle und spannende Veranstaltung wird!

Für Rückfragen und Anregungen stehen wir euch selbstverständlich gern zur Verfügung.

Sportliche Grüße,
Euer GDFPF-Team

Halle (Saale), 11. Oktober 2021