

## **Informationen 10. Deutsche Meisterschaften der GDFPF e. V. im Powerlifting 2018**

Liebe GDFPF-Mitglieder,

in 4 Wochen finden unsere 11. Deutschen Meisterschaften im Powerlifting statt.

[http://gdfpf.de/service/news/2019/05/27/DM\\_Power\\_2019.php](http://gdfpf.de/service/news/2019/05/27/DM_Power_2019.php)

### **Teilnehmerliste**

Wie ihr der aktuellen Teilnehmerliste entnehmen könnt, haben sich 68 Athleten für den Wettkampf am 07./08. September in Ansbach angemeldet. Mit Blick darauf, dass für viele sicherlich die Weltmeisterschaften in Halle (Saale) den Saisonhöhepunkt darstellen, freuen wir uns, dass sich dennoch so viele Sportler für Ansbach angemeldet haben.

Wir bedanken uns bei allen für das Vertrauen und den großen Zuspruch und sind uns sicher, es wird wieder ein toller Wettkampf.

Die Teilnehmerliste findet ihr hier:

[http://gdfpf.de/uploads/extern/Teilnehmerliste\\_DM\\_Power\\_2019.pdf](http://gdfpf.de/uploads/extern/Teilnehmerliste_DM_Power_2019.pdf)

### **Zeitplan**

Link: [http://gdfpf.de/uploads/extern/Zeitplan\\_DM\\_Power\\_2019.pdf](http://gdfpf.de/uploads/extern/Zeitplan_DM_Power_2019.pdf)

Hinsichtlich der ursprünglich geplanten Verteilung der einzelnen Gewichtsklassen auf die beiden Tage mussten wir eine kleine Planänderung vornehmen d.h. alle Frauen sowie alle Männer bis 82,5 kg starten am Samstag, alle Männer über 82,5 kg am Sonntag. Somit ist zahlenmäßig eine ausgeglichene Verteilung des Starterfelder gegeben.

Am Morgen beider Tage von 08:00 - 09:30 Uhr findet ein gemeinsames Wiegen aller Gewichtsklassen, verbunden mit der [Registrierung](#) (Ablauf siehe Link) und der Kontrolle der Ausrüstung statt sowie eine große Siegerehrung aller Teilnehmer am Ende des jeweiligen Tages. Bitte seid alle pünktlich, wer innerhalb der ersten Stunde der Abwaage nicht vor Ort ist, darf nicht starten!

Die im [Zeitplan](#) aufgeführte Zeiten, wann welche Disziplin jeweils beginnt, sind nicht verbindlich sondern sollen euch als eine erste Orientierung dienen. Es muss bei jedem Wettkampf mit möglichen Verzögerungen im Ablauf gerechnet werden.

Da sich der am Wettkampf am Samstag bis in den Abend hinein zieht und es einige Sportler sicher eilig haben die Heimreise anzutreten:

Solltet ihr die Wettkampfstätte vor Ende der Siegerehrung verlassen wollen, meldet euch unbedingt vorher bei einem Offiziellen ab d.h. verlasst nach eurem letzten Lift nicht einfach fluchtartig das Gym. Seid ihr im Falle einer möglichen Dopingkontrollen nicht mehr aufzufinden wird dies als Verweigerung eines Dopingtests gewertet und ist gemäß der [GDFPF-Anti-Doping-Ordnung](#) (AntiDopO) einem positiven Testergebnis gleichzustellen.

## **Bekleidung und persönliche Ausrüstung**

Setzt euch in diesem Zusammenhang bitte mit dem entsprechenden Abschnitt im Regelwerk ab Seite 18 auseinander. "Normale" Sportkleidung während der Lifts ist tabu, ein Einteiler ist Pflicht. Ebenso ist z.B. eine Boxer-Short als Unterwäsche unzulässig.

<http://gdfpf.de/gdfpf/regelwerk.php>

## **Hinweise zum Thema Doping**

Wir bitten insbesondere alle Neumitglieder bzw. Teilnehmer, sich die entsprechenden Anmerkungen auf der Homepage aufmerksam durchzulesen:

[http://gdfpf.de/uploads/extern/Allgemeine\\_Hinweise\\_Doping.pdf](http://gdfpf.de/uploads/extern/Allgemeine_Hinweise_Doping.pdf)

Darüber hinaus sollte sich jedes Mitglied mit den Bestimmungen der GDFPF-Anti-Doping-Ordnung auseinandergesetzt haben:

[http://gdfpf.de/uploads/extern/Anti\\_Doping\\_Ordnung.pdf](http://gdfpf.de/uploads/extern/Anti_Doping_Ordnung.pdf)

## **Allgemeine Hinweise:**

1. Bitte bringt zur Registrierung euren Personalausweis oder Führerschein mit, um euch ausweisen zu können.
2. Alle Teilnehmer der Gewichtsklasse bis 82,5 kg sollten nach Möglichkeit ihr Gewichtsklassenlimit nicht überschreiten, da sie andernfalls erst am nächsten Tag in der bis 90 kg - Klasse antreten können bzw. analog für den umgekehrten Fall. Für alle anderen Teilnehmer sollte es kein Problem sein, wenn nach dem Nachwiegen das Limit nicht erreicht wird. In diesem Fall starten jene Sportler dann in der nächsthöheren bzw. niedrigeren Gewichtsklasse.
3. Wer den Wettkampf nutzen möchte um sich für internationale Wettkämpfe der WDFPF zu qualifizieren beachte dazu bitte die Regelungen auf der Homepage:

<http://gdfpf.de/wettkampfe/qualifikationsnormen.php>

Für Rückfragen und Anregungen stehen wir euch selbstverständlich gern zur Verfügung.

Sportliche Grüße,  
Euer GDFPF-Team

Halle (Saale), 11. August 2019