

GERMAN DRUG-FREE POWERLIFTING FEDERATION e. V.

**KRAFTDREIKAMPF EQUIPPED : DEUTSCHE REKORDE**

**FRAUEN - 44 KG**

	KNIEBEUGE	BANKDRÜCKEN	KREUZHEBEN	GESAMT
T1 (14-15)				
T2 (16-17)				
T3 (18-19)				
JR (20-23)				
<b>SR (24-39)</b>				
M1 (40-44)				
M2 (45-49)				
M3 (50-54)				
M4 (55-59)				
M5 (60-64)				
M6 (65-69)				
M7 (70-74)				
M8 (74-79)				
M9 (80-84)				

**FRAUEN - 47,5 KG**

	KNIEBEUGE	BANKDRÜCKEN	KREUZHEBEN	GESAMT
T1 (14-15)				
T2 (16-17)				
T3 (18-19)				
JR (20-23)				
<b>SR (24-39)</b>				
M1 (40-44)				
M2 (45-49)				
M3 (50-54)				
M4 (55-59)				
M5 (60-64)				
M6 (65-69)				
M7 (70-74)				
M8 (74-79)				
M9 (80-84)				

**FRAUEN - 50,5 KG**

	KNIEBEUGE	BANKDRÜCKEN	KREUZHEBEN	GESAMT
T1 (14-15)				
T2 (16-17)				
T3 (18-19)				
JR (20-23)				
<b>SR (24-39)</b>				
M1 (40-44)				
M2 (45-49)				
M3 (50-54)				
M4 (55-59)				
M5 (60-64)				
M6 (65-69)				
M7 (70-74)				
M8 (74-79)				
M9 (80-84)				

 Neuer Rekord (bei der letzten Aktualisierung aufgenommen)

GERMAN DRUG-FREE POWERLIFTING FEDERATION e. V.

KRAFTDREIKAMPF EQUIPPED : DEUTSCHE REKORDE

FRAUEN - 53 KG

	KNIEBEUGE		BANKDRÜCKEN		KREUZHEBEN		GESAMT	
T1 (14-15)								
T2 (16-17)								
T3 (18-19)								
JR (20-23)	Senftleben, Karolin (2011)	70.00	Senftleben, Karolin (2011)	45.00	Senftleben, Karolin (2011)	92.50	Senftleben, Karolin (2011)	207.50
SR (24-39)	Senftleben, Karolin (2011)	70.00	Senftleben, Karolin (2011)	45.00	Senftleben, Karolin (2011)	92.50	Senftleben, Karolin (2011)	207.50
M1 (40-44)								
M2 (45-49)								
M3 (50-54)								
M4 (55-59)								
M5 (60-64)								
M6 (65-69)								
M7 (70-74)								
M8 (74-79)								
M9 (80-84)								

FRAUEN - 55,5 KG

	KNIEBEUGE		BANKDRÜCKEN		KREUZHEBEN		GESAMT	
T1 (14-15)								
T2 (16-17)								
T3 (18-19)								
JR (20-23)								
SR (24-39)								
M1 (40-44)								
M2 (45-49)								
M3 (50-54)								
M4 (55-59)								
M5 (60-64)								
M6 (65-69)								
M7 (70-74)								
M8 (74-79)								
M9 (80-84)								

FRAUEN - 58,5 KG

	KNIEBEUGE		BANKDRÜCKEN		KREUZHEBEN		GESAMT	
T1 (14-15)								
T2 (16-17)								
T3 (18-19)								
JR (20-23)								
SR (24-39)								
M1 (40-44)								
M2 (45-49)								
M3 (50-54)								
M4 (55-59)								
M5 (60-64)								
M6 (65-69)								
M7 (70-74)								
M8 (74-79)								
M9 (80-84)								

Neuer Rekord (bei der letzten Aktualisierung aufgenommen)

GERMAN DRUG-FREE POWERLIFTING FEDERATION e. V.

KRAFTDREIKAMPF EQUIPPED : DEUTSCHE REKORDE

FRAUEN - 63 KG

	KNIEBEUGE	BANKDRÜCKEN	KREUZHEBEN	GESAMT
T1 (14-15)				
T2 (16-17)				
T3 (18-19)				
JR (20-23)				
SR (24-39)				
M1 (40-44)				
M2 (45-49)				
M3 (50-54)				
M4 (55-59)				
M5 (60-64)				
M6 (65-69)				
M7 (70-74)				
M8 (74-79)				
M9 (80-84)				

FRAUEN - 70 KG

	KNIEBEUGE	BANKDRÜCKEN	KREUZHEBEN	GESAMT
T1 (14-15)				
T2 (16-17)				
T3 (18-19)				
JR (20-23)				
SR (24-39)	Hegner, Heide (2017) 50.00	Hegner, Heide (2017) 57.50	Hegner, Heide (2017) 90.00	Hegner, Heide (2017) 197.50
M1 (40-44)				
M2 (45-49)				
M3 (50-54)				
M4 (55-59)				
M5 (60-64)	Hegner, Heide (2017) 50.00	Hegner, Heide (2017) 57.50	Hegner, Heide (2017) 90.00	Hegner, Heide (2017) 197.50
M6 (65-69)				
M7 (70-74)				
M8 (74-79)				
M9 (80-84)				

FRAUEN - 80 KG

	KNIEBEUGE	BANKDRÜCKEN	KREUZHEBEN	GESAMT
T1 (14-15)				
T2 (16-17)				
T3 (18-19)				
JR (20-23)				
SR (24-39)	Kappe, Sonja (2022) 100.00	Kappe, Sonja (2022) 55.00	Kappe, Sonja (2022) 115.00	Kappe, Sonja (2022) 267.50
M1 (40-44)	Kappe, Sonja (2022) 100.00	Kappe, Sonja (2022) 55.00	Kappe, Sonja (2022) 115.00	Kappe, Sonja (2022) 267.00
M2 (45-49)				
M3 (50-54)				
M4 (55-59)				
M5 (60-64)				
M6 (65-69)				
M7 (70-74)				
M8 (74-79)				
M9 (80-84)				

Neuer Rekord (bei der letzten Aktualisierung aufgenommen)

GERMAN DRUG-FREE POWERLIFTING FEDERATION e. V.


**KRAFTDREIKAMPF EQUIPPED : DEUTSCHE REKORDE**

**FRAUEN - 90 KG**

	KNIEBEUGE	BANKDRÜCKEN	KREUZHEBEN	GESAMT
T1 (14-15)				
T2 (16-17)				
T3 (18-19)				
JR (20-23)				
SR (24-39)				
M1 (40-44)				
M2 (45-49)				
M3 (50-54)				
M4 (55-59)				
M5 (60-64)				
M6 (65-69)				
M7 (70-74)				
M8 (74-79)				
M9 (80-84)				

**FRAUEN + 90 KG**

	KNIEBEUGE	BANKDRÜCKEN	KREUZHEBEN	GESAMT
T1 (14-15)				
T2 (16-17)				
T3 (18-19)				
JR (20-23)				
SR (24-39)				
M1 (40-44)				
M2 (45-49)				
M3 (50-54)				
M4 (55-59)				
M5 (60-64)				
M6 (65-69)				
M7 (70-74)				
M8 (74-79)				
M9 (80-84)				

 Neuer Rekord (bei der letzten Aktualisierung aufgenommen)

GERMAN DRUG-FREE POWERLIFTING FEDERATION e. V.

**KRAFTDREIKAMPF EQUIPPED : DEUTSCHE REKORDE**

**MÄNNER - 52 KG**

	KNIEBEUGE	BANKDRÜCKEN	KREUZHEBEN	GESAMT
T1 (14-15)				
T2 (16-17)				
T3 (18-19)				
JR (20-23)				
SR (24-39)				
M1 (40-44)				
M2 (45-49)				
M3 (50-54)				
M4 (55-59)				
M5 (60-64)				
M6 (65-69)				
M7 (70-74)				
M8 (74-79)				
M9 (80-84)				

**MÄNNER - 56 KG**

	KNIEBEUGE	BANKDRÜCKEN	KREUZHEBEN	GESAMT
T1 (14-15)				
T2 (16-17)				
T3 (18-19)				
JR (20-23)				
SR (24-39)				
M1 (40-44)				
M2 (45-49)				
M3 (50-54)				
M4 (55-59)				
M5 (60-64)				
M6 (65-69)				
M7 (70-74)				
M8 (74-79)				
M9 (80-84)				

**MÄNNER - 60 KG**

	KNIEBEUGE	BANKDRÜCKEN	KREUZHEBEN	GESAMT
T1 (14-15)				
T2 (16-17)				
T3 (18-19)				
JR (20-23)				
SR (24-39)				
M1 (40-44)				
M2 (45-49)				
M3 (50-54)				
M4 (55-59)				
M5 (60-64)				
M6 (65-69)				
M7 (70-74)				
M8 (74-79)				
M9 (80-84)				

Neuer Rekord (bei der letzten Aktualisierung aufgenommen)

GERMAN DRUG-FREE POWERLIFTING FEDERATION e. V.

KRAFTDREIKAMPF EQUIPPED : DEUTSCHE REKORDE

MÄNNER - 67,5 KG

	KNIEBEUGE		BANKDRÜCKEN		KREUZHEBEN		GESAMT	
T1 (14-15)								
T2 (16-17)								
T3 (18-19)								
JR (20-23)								
SR (24-39)	Binger, Frank (2015)	165.00	Binger, Frank (2015)	100.00	Binger, Frank (2015)	202.50	Binger, Frank (2015)	467.50
M1 (40-44)	Binger, Frank (2015)	165.00	Binger, Frank (2015)	100.00	Binger, Frank (2015)	202.50	Binger, Frank (2015)	467.50
M2 (45-49)								
M3 (50-54)								
M4 (55-59)								
M5 (60-64)								
M6 (65-69)								
M7 (70-74)								
M8 (74-79)								
M9 (80-84)								

MÄNNER - 75 KG

	KNIEBEUGE		BANKDRÜCKEN		KREUZHEBEN		GESAMT	
T1 (14-15)								
T2 (16-17)								
T3 (18-19)								
JR (20-23)								
SR (24-39)								
M1 (40-44)								
M2 (45-49)								
M3 (50-54)								
M4 (55-59)								
M5 (60-64)								
M6 (65-69)								
M7 (70-74)								
M8 (74-79)								
M9 (80-84)								

MÄNNER - 82,5 KG

	KNIEBEUGE		BANKDRÜCKEN		KREUZHEBEN		GESAMT	
T1 (14-15)								
T2 (16-17)								
T3 (18-19)								
JR (20-23)								
SR (24-39)								
M1 (40-44)								
M2 (45-49)								
M3 (50-54)								
M4 (55-59)								
M5 (60-64)								
M6 (65-69)								
M7 (70-74)								
M8 (74-79)								
M9 (80-84)								

Neuer Rekord (bei der letzten Aktualisierung aufgenommen)

GERMAN DRUG-FREE POWERLIFTING FEDERATION e. V.

**KRAFTDREIKAMPF EQUIPPED : DEUTSCHE REKORDE**

**MÄNNER - 90 KG**

	KNEIEBEUGE		BANKDRÜCKEN		KREUZHEBEN		GESAMT	
T1 (14-15)								
T2 (16-17)								
T3 (18-19)								
JR (20-23)	Lam Vu, Viet Anh (2021)	155.00	Lam Vu, Viet Anh (2021)	140.00	Lam Vu, Viet Anh (2021)	205.00	Lam Vu, Viet Anh (2021)	500.00
SR (24-39)	Richter, Steffen (2022)	190.00	Lam Vu, Viet Anh (2021)	140.00	Lam Vu, Viet Anh (2021)	205.00	Lam Vu, Viet Anh (2021)	500.00
M1 (40-44)								
M2 (45-49)								
M3 (50-54)								
M4 (55-59)	Richter, Steffen (2022)	190.00	Richter, Steffen (2022)	102.50	Richter, Steffen (2022)	165.00	Richter, Steffen (2022)	457.50
M5 (60-64)								
M6 (65-69)								
M7 (70-74)								
M8 (74-79)								
M9 (80-84)								

**MÄNNER - 100 KG**

	KNEIEBEUGE		BANKDRÜCKEN		KREUZHEBEN		GESAMT	
T1 (14-15)								
T2 (16-17)								
T3 (18-19)								
JR (20-23)								
SR (24-39)	Piron, Roger (2022)	210.00	Piron, Roger (2019)	135.00	Bauer, Michael (2021)	280.00	Bauer, Michael (2021)	615.00
M1 (40-44)								
M2 (45-49)								
M3 (50-54)								
M4 (55-59)	Piron, Roger (2019)	190.00	Piron, Roger (2019)	135.00	Kotschenreuther, Peter	222.50	Piron, Roger (2019)	530.00
M5 (60-64)	Piron, Roger (2022)	210.00	Piron, Roger (2022)	135.00	Piron, Roger (2022)	215.00	Piron, Roger (2022)	560.00
M6 (65-69)								
M7 (70-74)								
M8 (74-79)								
M9 (80-84)								

**MÄNNER - 110 KG**

	KNEIEBEUGE		BANKDRÜCKEN		KREUZHEBEN		GESAMT	
T1 (14-15)								
T2 (16-17)								
T3 (18-19)								
JR (20-23)								
SR (24-39)	Heinrich, Hanno (2022)	240.50	Dahlbeck, Marcel (2016)	182.50	Heinrich, Hanno (2022)	258.00	Dahlbeck, Marcel (2016)	680.00
M1 (40-44)								
M2 (45-49)								
M3 (50-54)								
M4 (55-59)								
M5 (60-64)								
M6 (65-69)								
M7 (70-74)								
M8 (74-79)								
M9 (80-84)								

Neuer Rekord (bei der letzten Aktualisierung aufgenommen)

GERMAN DRUG-FREE POWERLIFTING FEDERATION e. V.

KRAFTDREIKAMPF EQUIPPED : DEUTSCHE REKORDE

MÄNNER - 125 KG

	KNIEBEUGE		BANKDRÜCKEN		KREUZHEBEN		GESAMT
T1 (14-15)							
T2 (16-17)							
T3 (18-19)							
JR (20-23)							
SR (24-39)	Schäfer, Loren (2018)	260.00	Tetzlaff, Martin (2017)	210.00	Schäfer, Loren (2018)	250.00	Schäfer, Loren (2018) 690.00
M1 (40-44)							
M2 (45-49)	Holetzeck, Conrad (2014)	230.00	Tetzlaff, Martin (2019)	225.00	Holetzeck, Conrad (2014)	240.00	Tetzlaff, Martin (2019) 665.00
M3 (50-54)							
M4 (55-59)							
M5 (60-64)							
M6 (65-69)							
M7 (70-74)							
M8 (74-79)							
M9 (80-84)							

MÄNNER - 145 KG

	KNIEBEUGE		BANKDRÜCKEN		KREUZHEBEN		GESAMT
T1 (14-15)							
T2 (16-17)							
T3 (18-19)							
JR (20-23)							
SR (24-39)	Tetzlaff, Martin (2018)	220.00	Tetzlaff, Martin (2018)	210.00	Tetzlaff, Martin (2018)	200.00	Tetzlaff, Martin (2018) 630.00
M1 (40-44)							
M2 (45-49)	Tetzlaff, Martin (2018)	220.00	Tetzlaff, Martin (2018)	210.00	Tetzlaff, Martin (2018)	200.00	Tetzlaff, Martin (2018) 630.00
M3 (50-54)	Kanz, Volker (2018)	117.50	Kanz, Volker (2018)	125.00	Kanz, Volker (2018)	172.50	Kanz, Volker (2018) 415.00
M4 (55-59)							
M5 (60-64)							
M6 (65-69)							
M7 (70-74)							
M8 (74-79)							
M9 (80-84)							

MÄNNER + 145 KG

	KNIEBEUGE		BANKDRÜCKEN		KREUZHEBEN		GESAMT
T1 (14-15)							
T2 (16-17)							
T3 (18-19)							
JR (20-23)							
SR (24-39)							
M1 (40-44)							
M2 (45-49)							
M3 (50-54)							
M4 (55-59)							
M5 (60-64)							
M6 (65-69)							
M7 (70-74)							
M8 (74-79)							
M9 (80-84)							

Neuer Rekord (bei der letzten Aktualisierung aufgenommen)