

6. Nationale Offene Meisterschaften 2014

SINGLE EVENT & POWERLIFTING



UNEQUIPPED & EQUIPPED

German Drug-Free Powerlifting Federation e. V.

Austragungsort: DÜSSELDORF
Lokalität: Vitalis Gesundheitszentrum,
Mindener Str. 22, 40227 Düsseldorf
www.vitalisgesundheitszentrum.de



Datum: Sonntag, 02. März 2014

Wettbewerbsklassen: Die Athleten können wie folgt starten:
1. Single Unequipped **und/oder** Equipped
2. Powerlifting Unequipped **und/oder** Equipped

Es ist keine Qualifizierung für den Wettkampf notwendig !

Auszeichnungen: Jeder Teilnehmer erhält eine Trophäe sowie eine Urkunde.

Startgebühren: **45 Euro** (für die erforderlichen Doping-Tests)
Abgesehen von möglichen Übernachtungskosten entstehen durch die Teilnahme an mehreren Wettkampfklassen keine zusätzlichen Ausgaben.

Im Rahmen des Wettkampfes werden Doping-Kontrollen gemäß den Regeln der WDFPF (nach WADA-Standards) durchgeführt.

Hierbei werden mindestens 10% aller Sportler getestet.

Die Namen der getesteten Athleten sowie die entsprechenden Ergebnisse werden veröffentlicht.

Jeder Wettkampfteilnehmer bekommt für eine einmalig zu zahlende Gebühr von **5 € Getränke während des gesamten Wettkampftages** (Mineralwasser, Isotonische Getränke oder Kaffee).

Einwiegen: am Wettkampftag von 8:00 bis 09:30 Uhr

Wettkampfbeginn: 10:00 Uhr

Kampfrichter: Es sind internationale Kampfrichter vor Ort. **Potenzielle Welt- und Europarekorde, welche die Sportler in den einzelnen Wettbewerbs- bzw. Gewichtsklassen aufstellen, werden daher anerkannt.**

Anmeldefrist: 09. Februar 2014 !

Die Veranstaltung bietet für alle teilnehmenden Sportler die Möglichkeit, sich für internationale Wettkämpfe des laufenden Jahres zu qualifizieren (u.a. auch der Weltmeisterschaften in Deutschland im Juni 2014). Voraussetzung hierfür ist das Erreichen der zugrundeliegenden WDFPF-Normen.

6. Nationale Offene Meisterschaften 2014

SINGLE EVENT & POWERLIFTING



UNEQUIPPED & EQUIPPED

German Drug-Free Powerlifting Federation e. V.

Programm:

1. Kniebeuge unequipped	Single + Power
2. Kniebeuge equipped	“ “
3. Bankdrücken unequipped	“ “
4. Bankdrücken equipped	“ “
5. Kreuzheben unequipped	“ “
6. Kreuzheben equipped	“ “
7. Trophäenvergabe	

Alle Teilnehmer aus Deutschland müssen zum Veranstaltungszeitpunkt eine gültige Mitgliedschaft bei der GDFPF e. V. haben.

Diese kostet 40 € pro Jahr und Person. Das entsprechende Beitrittsformular befindet sich [hier](#).

Wer am besagten Wettkampf teilnehmen möchte, sollte es ausgefüllt zusammen mit der Wettkampfanmeldung per E-Mail vorstand.gdfpf@yahoo.de oder postalisch bis spätestens zur Anmeldefrist am 09. Februar 2014 an den Vorstand der GDFPF senden.

Selbige Frist gilt für den Jahres-Mitgliedschaftsbeitrag und die Startgebühr.

Für allgemeine Fragen bezüglich der Mitgliedschaft oder über den Verband bzw. aktuelle Informationen zur Meisterschaft sei auf unsere Homepage www.gdfpf.de verwiesen.

Für detailliertere Informationen bitte den GDFPF-Vorstand per E-Mail vorstand.gdfpf@yahoo.de oder telefonisch unter +49 172 34 12 392 kontaktieren.

Allgemeine Informationen zu Reise & Unterbringung

Es gibt eine Reihe recht günstiger Hotels ganz in der Nähe des Veranstaltungsortes. Wir haben gute Erfahrungen mit dem Motel One Düsseldorf-City , Kruppstrasse 32, 40227 Düsseldorf, gemacht.

Aufgrund der terminlichen Überschneidung mit dem Karneval empfehlen wir allen Übernachtungswilligen frühzeitig zu buchen!