

**GERMAN DRUG FREE POWERLIFTING FEDERATION (GDFPF e. V.)**  
**5. OFFENE NATIONAL MEISTERSCHAFTEN 2013**

---

UNEQUIPPED und EQUIPPED  
SINGLE EVENT und POWERLIFTING

---

**Austragungsort:** **DÜSSELDORF, NORDRHEIN-WESTFALEN, DEUTSCHLAND**  
Lokalität: Vitalis Gesundheitszentrums,  
Mindener Str. 22, 40227 Düsseldorf  
[www.vitalisgesundheitszentrum.de](http://www.vitalisgesundheitszentrum.de)

**Datum:** **Sonntag, 31. März 2013**

**Wettbewerbsklassen:** Die Athleten können wie folgt starten:  
1. Single Unequipped **und/oder** Equipped  
2. Powerlifting Unequipped **und/oder** Equipped

**Es ist keine Qualifizierung für den Wettkampf notwendig !**

**Auszeichnungen:** Jeder Teilnehmer erhält eine Trophäe sowie eine Urkunde

**Startgebühren:** 45 Euro (für die erforderlichen Doping-Tests)  
Abgesehen von möglichen Übernachtungskosten entstehen durch die Teilnahme an mehreren Wettkampfklassen keine zusätzlichen Ausgaben.

**Im Rahmen des Wettkampfes werden Doping-Kontrollen gemäß den Regeln der WDFPF durchgeführt.**

Hierbei werden mindestens 10% aller Sportler getestet.

**Die Namen der getesteten Athleten sowie die entsprechenden Ergebnisse werden veröffentlicht.**

Jeder Wettkampfteilnehmer bekommt für eine einmalig zu zahlende Gebühr von **5 € Getränke während des gesamten Wettkampftages** (Mineralwasser, Isotonische Getränke oder Kaffee).

**Einwiegen:** am Wettkampftag von 8:00 bis 09:30 Uhr

**Wettkampfbeginn:** 10:00 Uhr

**Anmeldefrist ist der 10. März 2013 !**

**Anmeldungen oder Fragen an:** GDFPF - Vorstand, Mariyana Marinova [vorstand@gdfpf.de](mailto:vorstand@gdfpf.de)  
Tel.: +49 172 34 12 392  
inkl. einer Kopie an  
WDFPF - Präsident Wim Backelant [wim.backelant@telenet.be](mailto:wim.backelant@telenet.be)

**Kampfrichter:** Es sind internationale Kampfrichter vor Ort. **Potenzielle Welt- und Europarekorde, welche die Sportler in den einzelnen Wettbewerbs- bzw. Gewichtsklassen aufstellen, werden daher anerkannt.**

*Die Veranstaltung bietet damit für alle teilnehmenden Sportler die Möglichkeit, sich für internationale Wettkämpfe des laufenden Jahres zu qualifizieren. Voraussetzung hierfür ist das Erreichen der zugrundeliegenden WDFPF-Normen.*

---

**GERMAN DRUG FREE POWERLIFTING FEDERATION (GDFPF e. V.)**  
**5. OFFENE NATIONAL MEISTERSCHAFTEN 2013**

---

<b>Programm:</b>	<b>1. Kniebeuge unequipped</b>	<b>Single + Power</b>
	<b>2. Kniebeuge equipped</b>	“ “
	<b>3. Bankdrücken unequipped</b>	“ “
	<b>4. Bankdrücken equipped</b>	“ “
	<b>5. Kreuzheben unequipped “</b>	“ “
	<b>6. Kreuzheben equipped</b>	“ “
	<b>7. Trophäenvergabe</b>	

**Homepage:** [www.gdfpf.de](http://www.gdfpf.de)

**Alle Teilnehmer aus Deutschland müssen zum Veranstaltungszeitpunkt eine gültige Mitgliedschaft bei der GDFPF haben. Diese ist auch noch am Wettkampftag zu erwerben und kostet für 40 € pro Jahr und Person !**

*Für allgemeine Fragen bezüglich der Mitgliedschaft oder über den Verband bzw. aktuelle Informationen zur Meisterschaft sei auf unsere Homepage [www.gdfpf.de](http://www.gdfpf.de) verwiesen.  
Für detailliertere Informationen bitte Mariyana Marinova per E-Mail [vorstand@gdfpf.de](mailto:vorstand@gdfpf.de) oder telefonisch unter +49 172 34 12 392 kontaktieren.*

---

### ***Allgemeine Informationen zu Reise & Unterbringung***

Es gibt eine Reihe recht günstiger Hotels ganz in der Nähe des Veranstaltungsortes. Wir haben gute Erfahrungen mit dem Motel One Düsseldorf-City , Kruppstrasse 32, 40227 Düsseldorf, gemacht.

Für Leute, die einen längeren Reiseweg vor sich haben und lieber mit dem Flugzeug anreisen wollen, bietet Ryanair preiswerte Flüge nach Düsseldorf (Weeze), ca. 70 km vom Wettkampfort entfernt, an.