

GERMAN DRUG-FREE POWERLIFTING FEDERATION e. V.

KNEIEBEUGE EQUIPPED: DEUTSCHE REKORDE

FRAUEN - 44 KG

T1 (14-15)		
T2 (16-17)		
T3 (18-19)		
JR (20-23)		
SR (24-39)		
M1 (40-44)		
M2 (45-49)		
M3 (50-54)		
M4 (55-59)		
M5 (60-64)		
M6 (65-69)		
M7 (70-74)		
M8 (75-79)		
M9 (80-84)		

FRAUEN - 47,5 KG

T1 (14-15)		
T2 (16-17)		
T3 (18-19)		
JR (20-23)		
SR (24-39)		
M1 (40-44)		
M2 (45-49)		
M3 (50-54)		
M4 (55-59)		
M5 (60-64)		
M6 (65-69)		
M7 (70-74)		
M8 (75-79)		
M9 (80-84)		

FRAUEN - 50,5 KG

T1 (14-15)		
T2 (16-17)		
T3 (18-19)		
JR (20-23)		
SR (24-39)		
M1 (40-44)		
M2 (45-49)		
M3 (50-54)		
M4 (55-59)		
M5 (60-64)		
M6 (65-69)		
M7 (70-74)		
M8 (75-79)		
M9 (80-84)		

FRAUEN - 53 KG

T1 (14-15)		
T2 (16-17)		
T3 (18-19)		
JR (20-23)		
SR (24-39)		
M1 (40-44)		
M2 (45-49)		
M3 (50-54)		
M4 (55-59)		
M5 (60-64)		
M6 (65-69)		
M7 (70-74)		
M8 (75-79)		
M9 (80-84)		

FRAUEN - 55,5 KG

T1 (14-15)		
T2 (16-17)		
T3 (18-19)		
JR (20-23)		
SR (24-39)		
M1 (40-44)		
M2 (45-49)		
M3 (50-54)		
M4 (55-59)		
M5 (60-64)		
M6 (65-69)		
M7 (70-74)		
M8 (75-79)		
M9 (80-84)		

FRAUEN - 58,5 KG

T1 (14-15)		
T2 (16-17)		
T3 (18-19)		
JR (20-23)		
SR (24-39)	Hein, Anastasia (2019)	120.00
M1 (40-44)		
M2 (45-49)		
M3 (50-54)		
M4 (55-59)		
M5 (60-64)		
M6 (65-69)		
M7 (70-74)		
M8 (75-79)		
M9 (80-84)		

FRAUEN - 63 KG

T1 (14-15)		
T2 (16-17)		
T3 (18-19)		
JR (20-23)		
SR (24-39)		
M1 (40-44)		
M2 (45-49)		
M3 (50-54)		
M4 (55-59)		
M5 (60-64)		
M6 (65-69)		
M7 (70-74)		
M8 (75-79)		
M9 (80-84)		

FRAUEN - 70 KG

T1 (14-15)		
T2 (16-17)		
T3 (18-19)		
JR (20-23)		
SR (24-39)		
M1 (40-44)		
M2 (45-49)		
M3 (50-54)		
M4 (55-59)		
M5 (60-64)		
M6 (65-69)		
M7 (70-74)		
M8 (75-79)		
M9 (80-84)		

 Neuer Rekord (bei der letzten Aktualisierung aufgenommen)

GERMAN DRUG-FREE POWERLIFTING FEDERATION e. V.

KNEIEBEUGE EQUIPPED: DEUTSCHE REKORDE

FRAUEN - 80 KG

T1 (14-15)		
T2 (16-17)		
T3 (18-19)		
JR (20-23)		
SR (24-39)		
M1 (40-44)		
M2 (45-49)		
M3 (50-54)		
M4 (55-59)		
M5 (60-64)		
M6 (65-69)		
M7 (70-74)		
M8 (75-79)		
M9 (80-84)		

FRAUEN - 90 KG

T1 (14-15)		
T2 (16-17)		
T3 (18-19)		
JR (20-23)		
SR (24-39)		
M1 (40-44)		
M2 (45-49)		
M3 (50-54)		
M4 (55-59)		
M5 (60-64)		
M6 (65-69)		
M7 (70-74)		
M8 (75-79)		
M9 (80-84)		

FRAUEN + 90 KG

T1 (14-15)		
T2 (16-17)		
T3 (18-19)		
JR (20-23)		
SR (24-39)		
M1 (40-44)		
M2 (45-49)		
M3 (50-54)		
M4 (55-59)		
M5 (60-64)		
M6 (65-69)		
M7 (70-74)		
M8 (75-79)		
M9 (80-84)		

MÄNNER - 52 KG

T1 (14-15)		
T2 (16-17)		
T3 (18-19)		
JR (20-23)		
SR (24-39)		
M1 (40-44)		
M2 (45-49)		
M3 (50-54)		
M4 (55-59)		
M5 (60-64)		
M6 (65-69)		
M7 (70-74)		
M8 (75-79)		
M9 (80-84)		

MÄNNER - 56 KG

T1 (14-15)		
T2 (16-17)		
T3 (18-19)		
JR (20-23)		
SR (24-39)		
M1 (40-44)		
M2 (45-49)		
M3 (50-54)		
M4 (55-59)		
M5 (60-64)		
M6 (65-69)		
M7 (70-74)		
M8 (75-79)		
M9 (80-84)		

MÄNNER - 60 KG

T1 (14-15)		
T2 (16-17)		
T3 (18-19)		
JR (20-23)		
SR (24-39)		
M1 (40-44)		
M2 (45-49)		
M3 (50-54)		
M4 (55-59)		
M5 (60-64)		
M6 (65-69)		
M7 (70-74)		
M8 (75-79)		
M9 (80-84)		

MÄNNER - 67,5 KG

T1 (14-15)		
T2 (16-17)		
T3 (18-19)		
JR (20-23)		
SR (24-39)		
M1 (40-44)		
M2 (45-49)		
M3 (50-54)		
M4 (55-59)		
M5 (60-64)		
M6 (65-69)		
M7 (70-74)		
M8 (75-79)		
M9 (80-84)		

 Neuer Rekord (bei der letzten Aktualisierung aufgenommen)

GERMAN DRUG-FREE POWERLIFTING FEDERATION e. V.

KNIEBEUGE EQUIPPED: DEUTSCHE REKORDE

MÄNNER - 75 KG

T1 (14-15)		
T2 (16-17)		
T3 (18-19)		
JR (20-23)		
SR (24-39)		
M1 (40-44)		
M2 (45-49)		
M3 (50-54)		
M4 (55-59)		
M5 (60-64)		
M6 (65-69)		
M7 (70-74)		
M8 (75-79)		
M9 (80-84)		

MÄNNER - 82,5 KG

T1 (14-15)		
T2 (16-17)		
T3 (18-19)		
JR (20-23)		
SR (24-39)	Forner, Frank (2016)	215.00
M1 (40-44)		
M2 (45-49)		
M3 (50-54)		
M4 (55-59)		
M5 (60-64)		
M6 (65-69)		
M7 (70-74)		
M8 (75-79)		
M9 (80-84)		

MÄNNER - 90 KG

T1 (14-15)		
T2 (16-17)		
T3 (18-19)		
JR (20-23)		
SR (24-39)		
M1 (40-44)		
M2 (45-49)		
M3 (50-54)		
M4 (55-59)		
M5 (60-64)		
M6 (65-69)		
M7 (70-74)		
M8 (75-79)		
M9 (80-84)		

MÄNNER - 100 KG

T1 (14-15)		
T2 (16-17)		
T3 (18-19)		
JR (20-23)		
SR (24-39)	Piron, Roger (2022)	220.00
M1 (40-44)		
M2 (45-49)		
M3 (50-54)		
M4 (55-59)		
M5 (60-64)	Piron, Roger (2022)	220.00
M6 (65-69)		
M7 (70-74)		
M8 (75-79)		
M9 (80-84)		

MÄNNER - 110 KG

T1 (14-15)		
T2 (16-17)		
T3 (18-19)		
JR (20-23)		
SR (24-39)	Schäfer, Loren (2016)	310.00
M1 (40-44)		
M2 (45-49)		
M3 (50-54)		
M4 (55-59)		
M5 (60-64)		
M6 (65-69)		
M7 (70-74)		
M8 (75-79)		
M9 (80-84)		

MÄNNER - 125 KG

T1 (14-15)		
T2 (16-17)		
T3 (18-19)		
JR (20-23)		
SR (24-39)	Schäfer, Loren (2017)	305.00
M1 (40-44)		
M2 (45-49)	Tetzlaff, Martin (2017)	210.00
M3 (50-54)	Kanz, Volker (2019)	110.00
M4 (55-59)		
M5 (60-64)		
M6 (65-69)		
M7 (70-74)		
M8 (75-79)		
M9 (80-84)		

MÄNNER - 145 KG

T1 (14-15)		
T2 (16-17)		
T3 (18-19)		
JR (20-23)		
SR (24-39)	Tetzlaff, Martin (2018)	230.00
M1 (40-44)		
M2 (45-49)	Tetzlaff, Martin (2018)	230.00
M3 (50-54)	Tetzlaff, Martin (2022)	230.00
M4 (55-59)		
M5 (60-64)		
M6 (65-69)		
M7 (70-74)		
M8 (75-79)		
M9 (80-84)		

MÄNNER + 145 KG

T1 (14-15)		
T2 (16-17)		
T3 (18-19)		
JR (20-23)		
SR (24-39)		
M1 (40-44)		
M2 (45-49)		
M3 (50-54)		
M4 (55-59)		
M5 (60-64)		
M6 (65-69)		
M7 (70-74)		
M8 (75-79)		
M9 (80-84)		

 Neuer Rekord (bei der letzten Aktualisierung aufgenommen)

GERMAN DRUG-FREE POWERLIFTING FEDERATION e. V.

BANKDRÜCKEN EQUIPPED: DEUTSCHE REKORDE

FRAUEN - 44 KG

T1 (14-15)		
T2 (16-17)		
T3 (18-19)		
JR (20-23)		
SR (24-39)		
M1 (40-44)		
M2 (45-49)		
M3 (50-54)		
M4 (55-59)		
M5 (60-64)		
M6 (65-69)		
M7 (70-74)		
M8 (75-79)		
M9 (80-84)		

FRAUEN - 47,5 KG

T1 (14-15)		
T2 (16-17)		
T3 (18-19)		
JR (20-23)		
SR (24-39)		
M1 (40-44)		
M2 (45-49)		
M3 (50-54)		
M4 (55-59)		
M5 (60-64)		
M6 (65-69)		
M7 (70-74)		
M8 (75-79)		
M9 (80-84)		

FRAUEN - 50,5 KG

T1 (14-15)		
T2 (16-17)		
T3 (18-19)		
JR (20-23)		
SR (24-39)		
M1 (40-44)		
M2 (45-49)		
M3 (50-54)		
M4 (55-59)		
M5 (60-64)		
M6 (65-69)		
M7 (70-74)		
M8 (75-79)		
M9 (80-84)		

FRAUEN - 53 KG

T1 (14-15)		
T2 (16-17)		
T3 (18-19)		
JR (20-23)		
SR (24-39)		
M1 (40-44)		
M2 (45-49)		
M3 (50-54)		
M4 (55-59)		
M5 (60-64)		
M6 (65-69)		
M7 (70-74)		
M8 (75-79)		
M9 (80-84)		

FRAUEN - 55,5 KG

T1 (14-15)		
T2 (16-17)		
T3 (18-19)		
JR (20-23)		
SR (24-39)		
M1 (40-44)		
M2 (45-49)		
M3 (50-54)		
M4 (55-59)		
M5 (60-64)		
M6 (65-69)		
M7 (70-74)		
M8 (75-79)		
M9 (80-84)		

FRAUEN - 58,5 KG

T1 (14-15)		
T2 (16-17)		
T3 (18-19)		
JR (20-23)		
SR (24-39)		
M1 (40-44)		
M2 (45-49)		
M3 (50-54)		
M4 (55-59)		
M5 (60-64)		
M6 (65-69)		
M7 (70-74)		
M8 (75-79)		
M9 (80-84)		

FRAUEN - 63 KG

T1 (14-15)		
T2 (16-17)		
T3 (18-19)		
JR (20-23)		
SR (24-39)	Bayer, Ingvild (2012)	80.00
M1 (40-44)		
M2 (45-49)		
M3 (50-54)		
M4 (55-59)	Bayer, Ingvild (2012)	80.00
M5 (60-64)		
M6 (65-69)		
M7 (70-74)		
M8 (75-79)		
M9 (80-84)		

FRAUEN - 70 KG

T1 (14-15)		
T2 (16-17)		
T3 (18-19)		
JR (20-23)		
SR (24-39)		
M1 (40-44)		
M2 (45-49)		
M3 (50-54)		
M4 (55-59)		
M5 (60-64)		
M6 (65-69)		
M7 (70-74)		
M8 (75-79)		
M9 (80-84)		

 Neuer Rekord (bei der letzten Aktualisierung aufgenommen)

GERMAN DRUG-FREE POWERLIFTING FEDERATION e. V.

BANKDRÜCKEN EQUIPPED: DEUTSCHE REKORDE

FRAUEN - 80 KG

T1 (14-15)		
T2 (16-17)		
T3 (18-19)		
JR (20-23)		
SR (24-39)		
M1 (40-44)		
M2 (45-49)		
M3 (50-54)		
M4 (55-59)		
M5 (60-64)		
M6 (65-69)		
M7 (70-74)		
M8 (75-79)		
M9 (80-84)		

FRAUEN - 90 KG

T1 (14-15)		
T2 (16-17)		
T3 (18-19)		
JR (20-23)		
SR (24-39)		
M1 (40-44)		
M2 (45-49)		
M3 (50-54)		
M4 (55-59)		
M5 (60-64)		
M6 (65-69)		
M7 (70-74)		
M8 (75-79)		
M9 (80-84)		

FRAUEN + 90 KG

T1 (14-15)		
T2 (16-17)		
T3 (18-19)		
JR (20-23)		
SR (24-39)		
M1 (40-44)		
M2 (45-49)		
M3 (50-54)		
M4 (55-59)		
M5 (60-64)		
M6 (65-69)		
M7 (70-74)		
M8 (75-79)		
M9 (80-84)		

MÄNNER - 52 KG

T1 (14-15)		
T2 (16-17)		
T3 (18-19)		
JR (20-23)		
SR (24-39)		
M1 (40-44)		
M2 (45-49)		
M3 (50-54)		
M4 (55-59)		
M5 (60-64)		
M6 (65-69)		
M7 (70-74)		
M8 (75-79)		
M9 (80-84)		

MÄNNER - 56 KG

T1 (14-15)		
T2 (16-17)		
T3 (18-19)		
JR (20-23)		
SR (24-39)		
M1 (40-44)		
M2 (45-49)		
M3 (50-54)		
M4 (55-59)		
M5 (60-64)		
M6 (65-69)		
M7 (70-74)		
M8 (75-79)		
M9 (80-84)		

MÄNNER - 60 KG

T1 (14-15)		
T2 (16-17)		
T3 (18-19)		
JR (20-23)		
SR (24-39)		
M1 (40-44)		
M2 (45-49)		
M3 (50-54)		
M4 (55-59)		
M5 (60-64)		
M6 (65-69)		
M7 (70-74)		
M8 (75-79)		
M9 (80-84)		

MÄNNER - 67,5 KG

T1 (14-15)		
T2 (16-17)		
T3 (18-19)		
JR (20-23)		
SR (24-39)		
M1 (40-44)		
M2 (45-49)		
M3 (50-54)		
M4 (55-59)		
M5 (60-64)		
M6 (65-69)		
M7 (70-74)		
M8 (75-79)		
M9 (80-84)		

 Neuer Rekord (bei der letzten Aktualisierung aufgenommen)

GERMAN DRUG-FREE POWERLIFTING FEDERATION e. V.

BANKDRÜCKEN EQUIPPED: DEUTSCHE REKORDE

MÄNNER - 75 KG

T1 (14-15)		
T2 (16-17)		
T3 (18-19)		
JR (20-23)		
SR (24-39)		
M1 (40-44)		
M2 (45-49)		
M3 (50-54)		
M4 (55-59)		
M5 (60-64)		
M6 (65-69)		
M7 (70-74)		
M8 (75-79)		
M9 (80-84)		

MÄNNER - 82,5 KG

T1 (14-15)		
T2 (16-17)		
T3 (18-19)		
JR (20-23)		
SR (24-39)	Hirschmann, André (2016)	160.00
M1 (40-44)		
M2 (45-49)		
M3 (50-54)	Richter, Steffen (2016)	120.00
M4 (55-59)		
M5 (60-64)		
M6 (65-69)		
M7 (70-74)		
M8 (75-79)		
M9 (80-84)		

MÄNNER - 90 KG

T1 (14-15)		
T2 (16-17)		
T3 (18-19)		
JR (20-23)		
SR (24-39)	Pütz, David (2018)	150.00
M1 (40-44)	Pütz, David (2018)	150.00
M2 (45-49)		
M3 (50-54)		
M4 (55-59)		
M5 (60-64)		
M6 (65-69)		
M7 (70-74)		
M8 (75-79)		
M9 (80-84)		

MÄNNER - 100 KG

T1 (14-15)		
T2 (16-17)		
T3 (18-19)		
JR (20-23)		
SR (24-39)	Kling, Andreas (2018)	166.00
M1 (40-44)	Goldhahn, Thomas (2022)	190.00
M2 (45-49)	Pütz, David (2022)	172.50
M3 (50-54)	Kling, Andreas (2018)	166.00
M4 (55-59)	Hanslik, Adam Alfred (2018)	140.00
M5 (60-64)		
M6 (65-69)		
M7 (70-74)		
M8 (75-79)		
M9 (80-84)		

MÄNNER - 110 KG

T1 (14-15)		
T2 (16-17)		
T3 (18-19)		
JR (20-23)	Schäfer, Loren (2015)	200.00
SR (24-39)	Schäfer, Loren (2022)	210.00
M1 (40-44)	Geitner, Alexander (2018)	185.00
M2 (45-49)		
M3 (50-54)	Kling, Andreas (2019)	160.00
M4 (55-59)	Hanslik, Adam Alfred (2016)	152.50
M5 (60-64)		
M6 (65-69)		
M7 (70-74)		
M8 (75-79)		
M9 (80-84)		

MÄNNER - 125 KG

T1 (14-15)		
T2 (16-17)		
T3 (18-19)		
JR (20-23)	Schäfer, Loren (2016)	190.00
SR (24-39)	Tetzlaff, Martin (2018)	220.50
M1 (40-44)	Tetzlaff, Martin (2013)	182.50
M2 (45-49)	Tetzlaff, Martin (2018)	220.50
M3 (50-54)	Kanz, Volker (2018)	115.00
M4 (55-59)		
M5 (60-64)		
M6 (65-69)		
M7 (70-74)		
M8 (75-79)		
M9 (80-84)		

MÄNNER - 145 KG

T1 (14-15)		
T2 (16-17)		
T3 (18-19)		
JR (20-23)		
SR (24-39)	Tetzlaff, Martin (2018)	220.00
M1 (40-44)	Tetzlaff, Martin (2016)	191.00
M2 (45-49)	Tetzlaff, Martin (2018)	220.00
M3 (50-54)	Tetzlaff, Martin (2022)	210.00
M4 (55-59)		
M5 (60-64)		
M6 (65-69)		
M7 (70-74)		
M8 (75-79)		
M9 (80-84)		

MÄNNER + 145 KG

T1 (14-15)		
T2 (16-17)		
T3 (18-19)		
JR (20-23)		
SR (24-39)		
M1 (40-44)		
M2 (45-49)		
M3 (50-54)		
M4 (55-59)		
M5 (60-64)		
M6 (65-69)		
M7 (70-74)		
M8 (75-79)		
M9 (80-84)		

 Neuer Rekord (bei der letzten Aktualisierung aufgenommen)

GERMAN DRUG-FREE POWERLIFTING FEDERATION e. V.

KREUZHEBEN EQUIPPED: DEUTSCHE REKORDE

FRAUEN - 44 KG

T1 (14-15)		
T2 (16-17)		
T3 (18-19)		
JR (20-23)		
SR (24-39)		
M1 (40-44)		
M2 (45-49)		
M3 (50-54)		
M4 (55-59)		
M5 (60-64)		
M6 (65-69)		
M7 (70-74)		
M8 (75-79)		
M9 (80-84)		

FRAUEN - 47,5 KG

T1 (14-15)		
T2 (16-17)		
T3 (18-19)		
JR (20-23)		
SR (24-39)		
M1 (40-44)		
M2 (45-49)		
M3 (50-54)		
M4 (55-59)		
M5 (60-64)		
M6 (65-69)		
M7 (70-74)		
M8 (75-79)		
M9 (80-84)		

FRAUEN - 50,5 KG

T1 (14-15)		
T2 (16-17)		
T3 (18-19)		
JR (20-23)		
SR (24-39)		
M1 (40-44)		
M2 (45-49)		
M3 (50-54)		
M4 (55-59)		
M5 (60-64)		
M6 (65-69)		
M7 (70-74)		
M8 (75-79)		
M9 (80-84)		

FRAUEN - 53 KG

T1 (14-15)		
T2 (16-17)		
T3 (18-19)		
JR (20-23)		
SR (24-39)		
M1 (40-44)		
M2 (45-49)		
M3 (50-54)		
M4 (55-59)		
M5 (60-64)		
M6 (65-69)		
M7 (70-74)		
M8 (75-79)		
M9 (80-84)		

FRAUEN - 55,5 KG

T1 (14-15)		
T2 (16-17)		
T3 (18-19)		
JR (20-23)		
SR (24-39)		
M1 (40-44)		
M2 (45-49)		
M3 (50-54)		
M4 (55-59)		
M5 (60-64)		
M6 (65-69)		
M7 (70-74)		
M8 (75-79)		
M9 (80-84)		

FRAUEN - 58,5 KG

T1 (14-15)		
T2 (16-17)		
T3 (18-19)		
JR (20-23)		
SR (24-39)	Bayer, Ingvild (2011)	150.00
M1 (40-44)		
M2 (45-49)		
M3 (50-54)		
M4 (55-59)	Bayer, Ingvild (2011)	150.00
M5 (60-64)		
M6 (65-69)		
M7 (70-74)		
M8 (75-79)		
M9 (80-84)		

FRAUEN - 63 KG

T1 (14-15)		
T2 (16-17)		
T3 (18-19)		
JR (20-23)		
SR (24-39)	Bayer, Ingvild (2013)	163.00
M1 (40-44)		
M2 (45-49)		
M3 (50-54)		
M4 (55-59)	Bayer, Ingvild (2013)	163.00
M5 (60-64)		
M6 (65-69)		
M7 (70-74)		
M8 (75-79)		
M9 (80-84)		

FRAUEN - 70 KG

T1 (14-15)		
T2 (16-17)		
T3 (18-19)		
JR (20-23)		
SR (24-39)		
M1 (40-44)		
M2 (45-49)		
M3 (50-54)		
M4 (55-59)		
M5 (60-64)		
M6 (65-69)		
M7 (70-74)		
M8 (75-79)		
M9 (80-84)		

 Neuer Rekord (bei der letzten Aktualisierung aufgenommen)

GERMAN DRUG-FREE POWERLIFTING FEDERATION e. V.

KREUZHEBEN EQUIPPED: DEUTSCHE REKORDE

FRAUEN - 80 KG

T1 (14-15)		
T2 (16-17)		
T3 (18-19)		
JR (20-23)		
SR (24-39)		
M1 (40-44)		
M2 (45-49)		
M3 (50-54)		
M4 (55-59)		
M5 (60-64)		
M6 (65-69)		
M7 (70-74)		
M8 (75-79)		
M9 (80-84)		

FRAUEN - 90 KG

T1 (14-15)		
T2 (16-17)		
T3 (18-19)		
JR (20-23)		
SR (24-39)		
M1 (40-44)		
M2 (45-49)		
M3 (50-54)		
M4 (55-59)		
M5 (60-64)		
M6 (65-69)		
M7 (70-74)		
M8 (75-79)		
M9 (80-84)		

FRAUEN + 90 KG

T1 (14-15)		
T2 (16-17)		
T3 (18-19)		
JR (20-23)		
SR (24-39)		
M1 (40-44)		
M2 (45-49)		
M3 (50-54)		
M4 (55-59)		
M5 (60-64)		
M6 (65-69)		
M7 (70-74)		
M8 (75-79)		
M9 (80-84)		

MÄNNER - 52 KG

T1 (14-15)		
T2 (16-17)		
T3 (18-19)		
JR (20-23)		
SR (24-39)		
M1 (40-44)		
M2 (45-49)		
M3 (50-54)		
M4 (55-59)		
M5 (60-64)		
M6 (65-69)		
M7 (70-74)		
M8 (75-79)		
M9 (80-84)		

MÄNNER - 56 KG

T1 (14-15)		
T2 (16-17)		
T3 (18-19)		
JR (20-23)		
SR (24-39)		
M1 (40-44)		
M2 (45-49)		
M3 (50-54)		
M4 (55-59)		
M5 (60-64)		
M6 (65-69)		
M7 (70-74)		
M8 (75-79)		
M9 (80-84)		

MÄNNER - 60 KG

T1 (14-15)		
T2 (16-17)		
T3 (18-19)		
JR (20-23)		
SR (24-39)		
M1 (40-44)		
M2 (45-49)		
M3 (50-54)		
M4 (55-59)		
M5 (60-64)		
M6 (65-69)		
M7 (70-74)		
M8 (75-79)		
M9 (80-84)		

MÄNNER - 67,5 KG

T1 (14-15)		
T2 (16-17)		
T3 (18-19)		
JR (20-23)		
SR (24-39)	Wimmer, Michael (2008)	180.00
M1 (40-44)		
M2 (45-49)	Wimmer, Michael (2008)	180.00
M3 (50-54)		
M4 (55-59)		
M5 (60-64)		
M6 (65-69)		
M7 (70-74)		
M8 (75-79)		
M9 (80-84)		

 Neuer Rekord (bei der letzten Aktualisierung aufgenommen)

GERMAN DRUG-FREE POWERLIFTING FEDERATION e. V.

KREUZHEBEN EQUIPPED: DEUTSCHE REKORDE

MÄNNER - 75 KG

T1 (14-15)		
T2 (16-17)		
T3 (18-19)		
JR (20-23)		
SR (24-39)		
M1 (40-44)		
M2 (45-49)		
M3 (50-54)		
M4 (55-59)		
M5 (60-64)		
M6 (65-69)		
M7 (70-74)		
M8 (75-79)		
M9 (80-84)		

MÄNNER - 82,5 KG

T1 (14-15)		
T2 (16-17)	Füser, Sebastian (2016)	202.50
T3 (18-19)		
JR (20-23)		
SR (24-39)	Forner, Frank (2016)	210.00
M1 (40-44)		
M2 (45-49)		
M3 (50-54)		
M4 (55-59)		
M5 (60-64)		
M6 (65-69)		
M7 (70-74)		
M8 (75-79)		
M9 (80-84)		

MÄNNER - 90 KG

T1 (14-15)		
T2 (16-17)		
T3 (18-19)		
JR (20-23)		
SR (24-39)	Wickert, Christoph (2014)	235.00
M1 (40-44)		
M2 (45-49)		
M3 (50-54)		
M4 (55-59)		
M5 (60-64)		
M6 (65-69)		
M7 (70-74)		
M8 (75-79)		
M9 (80-84)		

MÄNNER - 100 KG

T1 (14-15)		
T2 (16-17)		
T3 (18-19)		
JR (20-23)		
SR (24-39)	Bauer, Michael (2022)	280.00
M1 (40-44)		
M2 (45-49)		
M3 (50-54)		
M4 (55-59)	Kotschenreuther, Peter (2022)	232.50
M5 (60-64)	Piroon, Roger (2022)	220.00
M6 (65-69)		
M7 (70-74)		
M8 (75-79)		
M9 (80-84)		

MÄNNER - 110 KG

T1 (14-15)		
T2 (16-17)		
T3 (18-19)		
JR (20-23)	Schäfer, Loren (2016)	230.00
SR (24-39)	Geitner, Alexander (2016)	320.00
M1 (40-44)	Geitner, Alexander (2022)	300.50
M2 (45-49)		
M3 (50-54)		
M4 (55-59)		
M5 (60-64)		
M6 (65-69)		
M7 (70-74)		
M8 (75-79)		
M9 (80-84)		

MÄNNER - 125 KG

T1 (14-15)		
T2 (16-17)		
T3 (18-19)		
JR (20-23)	Schäfer, Loren (2017)	280.00
SR (24-39)	Geitner, Alexander (2012)	318.00
M1 (40-44)	Boitelle, Jerome (2018)	305.50
M2 (45-49)	Winkler, Karlheinz (2015)	230.00
M3 (50-54)	Winkler, Karlheinz (2016)	230.00
M4 (55-59)		
M5 (60-64)		
M6 (65-69)		
M7 (70-74)		
M8 (75-79)		
M9 (80-84)		

MÄNNER - 145 KG

T1 (14-15)		
T2 (16-17)		
T3 (18-19)		
JR (20-23)		
SR (24-39)	Winkler, Karlheinz (2013)	250.50
M1 (40-44)		
M2 (45-49)	Winkler, Karlheinz (2013)	250.50
M3 (50-54)	Winkler, Karlheinz (2017)	220.00
M4 (55-59)		
M5 (60-64)		
M6 (65-69)		
M7 (70-74)		
M8 (75-79)		
M9 (80-84)		

MÄNNER + 145 KG

T1 (14-15)		
T2 (16-17)		
T3 (18-19)		
JR (20-23)		
SR (24-39)		
M1 (40-44)		
M2 (45-49)		
M3 (50-54)		
M4 (55-59)		
M5 (60-64)		
M6 (65-69)		
M7 (70-74)		
M8 (75-79)		
M9 (80-84)		

 Neuer Rekord (bei der letzten Aktualisierung aufgenommen)